



ZAHNARZT DR. TETHI

Zahngesundheit in Bargteheide

Hamburger Straße 5 · 22941 Bargteheide · Tel: 04532 7183

Verhalten nach einer Implantation

1. Allgemeines:

Vermeiden Sie es nach der OP ein Fahrzeug zu führen.

Verzichten Sie auf Essen und heiße Getränke solange die Betäubung anhält.

Halten Sie Ihren Kopf während des Tages möglichst aufrecht und schlafen Sie in der ersten Nacht nach dem Eingriff möglichst nicht auf dem OP-Gebiet.

Vermeiden Sie den Verzehr von Milchspeisen, Alkohol, Kaffee, Schwarztee und vor allem Nikotin für 2 Tage, da sonst die Gefahr der Wundheilungsstörung deutlich erhöht wird.

Vermeiden von schwerer körperlicher Arbeit, Sport, Sauna, Sonnenbädern für eine Woche.

Nahtentfernung findet i.d.R. eine Woche nach der OP statt.

Sollten Sie nach dem Eingriff Probleme mit dem Tragen Ihres herausnehmbaren Zahnersatz haben, zögern Sie bitte nicht umgehend die Praxis zu kontaktieren.

2. leichte Schmerzen:

Nach Abklingen der Anästhesie können Schmerzen auftreten. Nehmen Sie bitte vorbeugend eine Schmerztablette (z.B. Ibuprofen) ein.

3. Schwellung:

Lokale Schwellungen sind möglich. Bitte kühlen Sie Ihre Wange in gewissen Abständen mit einer Kühlkompressen, in ein Handtuch eingewickelt, aus dem Kühlschranks (nicht Gefrierschrank). Vermeiden Sie dabei einen zu großen Druck auf das OP-Gebiet auszuüben.

4. Blutung:

Leichte Blutungen aus der Wunde sind für bis zu 2 Tage möglich und nicht besorgniserregend.

Im Falle einer stärkeren Blutung, lokalisieren Sie die Blutungsstelle und drücken mit einem mitgegebenen Tupfer (alternativ: zusammengerolltes Taschentuch) für mindestens 15 Minuten auf die blutende Stelle.

Falls Sie die Blutung nicht kontrollieren können, rufen Sie bitte bei uns in der Praxis an.

5. Mundhygiene:

Für einen guten Heilungsverlauf ist eine gute Mundhygiene nötig. Bitte putzen Sie für 2 Tage nur außerhalb des OP-Gebietes Ihre Zähne. Stattdessen sollten Sie Ihren Mund 2x täglich mit einer Chlorhexamed-Mundspüllösung vorsichtig ausspülen. Danach verwenden Sie sehr vorsichtig eine weiche Zahnbürste für das Wundgebiet.

6. spezielles Verhalten nach einem Knochenaufbau im Oberkiefer - für 10 Tage

Vermeiden Sie es Druck auf Ihre Kieferhöhle auszuüben - nicht die Nase schnäuzen (nur abwischen), nicht tauchen, keine Luftinstrumente (Flöte) spielen, nicht fliegen, mit offenem Mund niesen

Die Zahnarztpraxis Dr. Tethi wünscht Ihnen eine gute Genesung !